

LUCAS CHAGAS BENEDITO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1346



CLASSIFICAÇÃO

104 MF

31 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:05:08



TEMPO BRUTO

01:06:06



PACE

DP: 10000m - 00:06:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,212km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:23

DIFERENÇA

4033 m + 00:26:13

DIFERENÇA

3808 m + 00:24:45