

RENATO ROSADA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

MEIAS PRETAS



Nº DO ATLETA

1352



CLASSIFICAÇÃO

75 MF

22 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:57:02



TEMPO BRUTO

00:57:34



PACE

DP: 10000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,520km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:23

DIFERENÇA

3178 m + 00:18:07

DIFERENÇA

2921 m + 00:16:39