

MASSATOSHI NAKANO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIEX - TRAIN RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDIGITAL.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

PREFEITURA MUNICIPAL BROTAS



Nº DO ATLETA

5272



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

2 M-70+



TEMPO LÍQUIDO

00:29:58



TEMPO BRUTO

00:30:06



PACE

DP: 5000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,011km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:00

DIFERENÇA

1794 m + 00:10:44

DIFERENÇA

496 m + 00:02:58