

MANOEL RODRIGUES CARDOSO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIEX - TRAIN RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

H7 CORRIDA



Nº DO ATLETA

5274



CLASSIFICAÇÃO 79 MF

3 M-70+



TEMPO LÍQUIDO

00:34:30



TEMPO BRUTO

00:35:18



PACE

DP: 5000m - 00:06:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,696km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:00

DIFERENÇA

2213 m + 00:15:16

DIFERENÇA

1087 m + 00:07:30