

JONAS MORAES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

ZANQUETA PERSONAL



Nº DO ATLETA

5291



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

9 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:27:47



TEMPO BRUTO

00:27:55



PACE

DP: 5000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,798km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:21

DIFERENÇA

1541 m + 00:08:33

DIFERENÇA

979 m + 00:05:26