

JOAO CARLOS ABREU

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

ACORDES - DESCALVADO



Nº DO ATLETA

5292



CLASSIFICAÇÃO

104 MF

16 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:52:38



TEMPO BRUTO

00:53:58



PACE

DP: 5000m - 00:10:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,700km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:21

DIFERENÇA

3176 m + 00:33:24

DIFERENÇA

2880 m + 00:30:17