

LEONARDO MANZATTO DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

ACADEMIA QUALIDADE DE VIDA



Nº DO ATLETA

5362



CLASSIFICAÇÃO

94 MF

26 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:38:31



TEMPO BRUTO

00:39:25



PACE

DP: 5000m - 00:07:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,789km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:48

DIFERENÇA

2504 m + 00:19:17

DIFERENÇA

2431 m + 00:18:43