

GUILHERME RODRIGUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

GRAE TEAM



Nº DO ATLETA

5382



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:30



TEMPO BRUTO

00:21:33



PACE

DP: 5000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,953km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:48

DIFERENÇA

527 m + 00:02:16

DIFERENÇA

395 m + 00:01:42