

RODRIGO DE FREITAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

CROSS BROTAS



Nº DO ATLETA

5386



CLASSIFICAÇÃO

70 MF

20 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:59



TEMPO BRUTO

00:32:26



PACE

DP: 5000m - 00:06:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,380km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:48

DIFERENÇA

1997 m + 00:12:45

DIFERENÇA

1909 m + 00:12:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR