

JEFERSON BONIFACIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

FOLEGO 10 BROTAS



Nº DO ATLETA

5389



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

7 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:18



TEMPO BRUTO

00:22:36



PACE

DP: 5000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,453km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:48

DIFERENÇA

689 m + 00:03:04

DIFERENÇA

562 m + 00:02:30