

ADILSON GABRIEL GOMES DO ROSARIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

BOTUCATU



Nº DO ATLETA

5392



CLASSIFICAÇÃO

93 MF

25 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:38:20



TEMPO BRUTO

00:39:28



PACE

DP: 5000m - 00:07:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,826km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:48

DIFERENÇA

2497 m + 00:19:06

DIFERENÇA

2423 m + 00:18:32