TIO NILSON

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO

	16/10/21 BROTAS/SP	
EQUIPE	LIVRESS	
Nº DO ATLETA	5320	
CLASSIFICAÇÃO	12 MF	5 M-40-49
TEMPO LÍQUIDO	00:20:44	
TEMPO BRUTO	00:21:02	
PACE	DP: 5000m - 00:04:08min/km	
VELOCIDADE MÉDIA	14,469km/h	

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:19:14	00:19:41
DIFERENÇA	DIFERENÇA
363 m + 00:01:30	254 m + 00:01:03

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO