

# CRISTIANO JOSÉ LOPES

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

DUNAMIS



Nº DO ATLETA

5334



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:51



TEMPO BRUTO

00:28:03



PACE

DP: 5000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,772km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:41

DIFERENÇA

1548 m + 00:08:37

DIFERENÇA

1467 m + 00:08:10