

LUCAS RODRIGUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

EQUIPE SANTA LUCIA



Nº DO ATLETA

5338



CLASSIFICAÇÃO

83 MF

19 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:35:44



TEMPO BRUTO

00:36:56



PACE

DP: 5000m - 00:07:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,396km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:41

DIFERENÇA

2313 m + 00:16:30

DIFERENÇA

2250 m + 00:16:03