RAFAEL CARANI RAMPONI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO

	16/10/21 BROTAS/SP
EQUIPE	GUERREIROS DO ASFALTO
Nº DO ATLETA	5358
CLASSIFICAÇÃO	23 MF — 9 M-30-39
TEMPO LÍQUIDO	00:22:50
TEMPO BRUTO	00:22:59
PACE	DP: 5000m - 00:04:33min/km
VELOCIDADE MÉDIA	13,139km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:19:14	00:19:48
DIFERENÇA	DIFERENÇA
791 m + 00:03:36	667 m + 00:03:02

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO