

ANTONIO CARLOS RAFAEL

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIEX - TRAIN RUN 20KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

PE DE PANO



Nº DO ATLETA

2111



CLASSIFICAÇÃO

137 MF

20 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

02:39:21



TEMPO BRUTO

02:39:42



PACE

DP: 20000m - 00:07:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,531km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:37:33

DIFERENÇA

10549 m + 01:23:52

DIFERENÇA

7774 m + 01:01:48