

ADEMIR ANTONIO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

CEFER USP SAO CARLOS



Nº DO ATLETA

2124



CLASSIFICAÇÃO

91 MF

33 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:07:10



TEMPO BRUTO

02:07:34



PACE

DP: 20000m - 00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,436km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:14

DIFERENÇA

8139 m + 00:51:41

DIFERENÇA

7549 m + 00:47:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR