

ALMITA FERNANDES DE SOUZA FRENENDES

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

MURAKAMI



Nº DO ATLETA

2152



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:25:44



TEMPO BRUTO

01:25:50



PACE

DP: 20000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,997km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:14

DIFERENÇA

2402 m + 00:10:15

DIFERENÇA

1523 m + 00:06:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR