

ALEX DA SILVA

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

GLOBORUNNERS



Nº DO ATLETA

2159



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

10 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:42:02



TEMPO BRUTO

01:42:03



PACE

DP: 20000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,761km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:14

DIFERENÇA

5206 m + 00:26:33

DIFERENÇA

4471 m + 00:22:48