

# RICARDINHO DIAS

MODALIDADE 20KM



## CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

LIVRESS



Nº DO ATLETA

2166



CLASSIFICAÇÃO

121 MF

45 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:23:31



TEMPO BRUTO

02:23:49



PACE

DP: 20000m - 00:07:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,361km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:14

DIFERENÇA

9493 m + 01:08:02

DIFERENÇA

8970 m + 01:04:17