

ALEX DIAS DE SOUSA

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

BRABURUN



Nº DO ATLETA

2168



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:23:43



TEMPO BRUTO

01:23:44



PACE

DP: 20000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,334km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:14

DIFERENÇA

1976 m + 00:08:14

DIFERENÇA

1076 m + 00:04:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR