

JOAO CARLOS ABREU

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

ACORDES - DESCALVADO



Nº DO ATLETA

2082



CLASSIFICAÇÃO

144 MF

3 M-70+



TEMPO LÍQUIDO

03:03:13



TEMPO BRUTO

03:03:22



PACE

DP: 20000m - 00:09:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,550km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:22:23

DIFERENÇA

11774 m + 01:47:44

DIFERENÇA

4463 m + 00:40:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR