

RAFAEL CASSOLA

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

SILMARA MODESTO



Nº DO ATLETA

2224



CLASSIFICAÇÃO

83 MF

32 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:02:34



TEMPO BRUTO

02:02:43



PACE

DP: 20000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,791km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:29:28

DIFERENÇA

7698 m + 00:47:05

DIFERENÇA

5411 m + 00:33:06