

LUIS GUILHERME FORSTER

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

TRICAIPIRAS



Nº DO ATLETA

2225



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

13 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:39:49



TEMPO BRUTO

01:39:57



PACE

DP: 20000m - 00:04:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,022km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:29:28

DIFERENÇA

4883 m + 00:24:20

DIFERENÇA

2077 m + 00:10:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR