

# LUCAS JOSÉ DA SILVA

MODALIDADE 20KM



## CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

LIVRESS



Nº DO ATLETA

2257



CLASSIFICAÇÃO

138 MF

13 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

02:43:31



TEMPO BRUTO

02:44:09



PACE

DP: 20000m - 00:08:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,339km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:34:38

DIFERENÇA

10780 m + 01:28:02

DIFERENÇA

8435 m + 01:08:53

YASDESIGNER.COM.BR