

JOSÉ ISRAELL DE CASTRO

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

VLJ ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

2265



CLASSIFICAÇÃO

84 MF

31 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:03:40



TEMPO BRUTO

02:04:01



PACE

DP: 20000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,704km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:14

DIFERENÇA

7814 m + 00:48:11

DIFERENÇA

7205 m + 00:44:26