

RONALDO DE ARAUJO

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

PIRES RUNNING



Nº DO ATLETA

2171



CLASSIFICAÇÃO

53 MF

19 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:49:57



TEMPO BRUTO

01:50:00



PACE

DP: 20000m - 00:05:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,914km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:14

DIFERENÇA

6286 m + 00:34:28

DIFERENÇA

5602 m + 00:30:43