

ADRIANO MARTINS DOS ANJOS

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

JS2Z



Nº DO ATLETA

2200



CLASSIFICAÇÃO 11 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:29:47



TEMPO BRUTO

01:29:51



PACE

DP: 20000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,366km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:29:28

DIFERENÇA

3201 m + 00:14:18

DIFERENÇA

71 m + 00:00:19