

MURILO HUMBERTO VERGILIO

MODALIDADE 30KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 30KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

AMIGOS DA MONTANHA FRANCA



Nº DO ATLETA

3053



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:45:44



TEMPO BRUTO

02:46:25



PACE

DP: 30000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,861km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:05:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:18:51

DIFERENÇA

7208 m + 00:39:46

DIFERENÇA

4873 m + 00:26:53