

RENATO OLIVEIRA DE PAULA

MODALIDADE 30KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 30KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

RENATO OLIVEIRA



Nº DO ATLETA

3060



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

8 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:04:36



TEMPO BRUTO

03:04:45



PACE

DP: 30000m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,751km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:05:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:18:51

DIFERENÇA

9534 m + 00:58:38

DIFERENÇA

7439 m + 00:45:45