JOAO PAULO JANUARIO

MODALIDADE 30KM

FICHA DE DESEMPENHO

	16/10/21 BROTAS/SP	
EQUIPE	SAO ROQUE	
Nº DO ATLETA	3070	
CLASSIFICAÇÃO	29 MF	6 M-30-39
TEMPO LÍQUIDO	03:26:40	
TEMPO BRUTO	03:26:59	
PACE	DP: 30000m - 00:06:52min/km	
VELOCIDADE MÉDIA	8,710km/h	

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
02:05:58	02:42:00
DIFERENÇA	DIFERENÇA
11752 m + 01:20:42	6505 m + 00:44:40



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 30KM

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO