

PAULO OTAVIO DA SILVA GIMENES

MODALIDADE 30KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 30KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

GALERA DA CORRIDA



Nº DO ATLETA

3072



CLASSIFICAÇÃO

7 MF

1 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:42:00



TEMPO BRUTO

02:42:38



PACE

DP: 30000m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,111km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:05:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:42:00

DIFERENÇA

6673 m + 00:36:02

DIFERENÇA

0 m +