

LUCAS DA SILVA FERRAZ

MODALIDADE 30KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 30KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

IGOR NICOLAU TEAM



Nº DO ATLETA

3079



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:05:58



TEMPO BRUTO

02:06:05



PACE

DP: 30000m - 00:04:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,289km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:05:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:42:00

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-8614 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR