

PAULO CESAR GARCIA

MODALIDADE 42KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 42KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

ANJOS DO ASFALTO



Nº DO ATLETA

4039



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:48:47



TEMPO BRUTO

03:49:21



PACE

DP: 42000m - 00:05:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,015km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:44:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:57:55

DIFERENÇA

785 m + 00:04:16

DIFERENÇA

-1681 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR