

ADILSON PEREIRA DA SILVA

MODALIDADE 42KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 42KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

FIT4LIFE



Nº DO ATLETA

4035



CLASSIFICAÇÃO 10 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

04:06:34



TEMPO BRUTO

04:22:27



PACE

DP: 42000m - 00:05:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,220km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:44:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:57:55

DIFERENÇA

3759 m + 00:22:03

DIFERENÇA

1474 m + 00:08:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR