

# RAFAEL ITO ARAI

MODALIDADE 14



## CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA 14K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



17/10/21 MAIRIPORA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

14020



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:20:25



TEMPO BRUTO

01:20:27



PACE

DP: 14000m - 00:05:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,446km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:01:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:13:33

DIFERENÇA

3308 m + 00:18:58

DIFERENÇA

1198 m + 00:06:52