

FLAVIO LISBOA AFONSO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - ESPORTE CLUBE SAO BENTO
108 ANOS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 SOROCABA/SP



EQUIPE BASE APOIO REGIONAL DE SOROCAB



Nº DO ATLETA

8



CLASSIFICAÇÃO 38 MF 16 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO 00:51:46



TEMPO BRUTO 07:58:37



PACE DP: 10000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA 11,590km/h

CAMPEÃO DA PROVA

07:40:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:43

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

2139 m + 00:11:03