

LUCIANO FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - ESPORTE CLUBE SAO BENTO
108 ANOS

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

HERMES RUNNING BRASIL



Nº DO ATLETA

94



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:42:32



TEMPO BRUTO

07:48:41



PACE

DP: 10000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,107km/h

CAMPEÃO DA PROVA

07:40:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:43

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

427 m + 00:01:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR