

SANDRO LOPES MESSIAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - ESPORTE CLUBE SAO BENTO
108 ANOS

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

130



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:18



TEMPO BRUTO

07:55:29



PACE

DP: 10000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,170km/h

CAMPEÃO DA PROVA

07:40:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:43

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

1746 m + 00:08:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR