

ADRIANO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - ESPORTE CLUBE SAO BENTO
108 ANOS

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

FAST CORREDORES



Nº DO ATLETA

61



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:45:55



TEMPO BRUTO

07:52:05



PACE

DP: 10000m - 00:04:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,067km/h

CAMPEÃO DA PROVA

07:40:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:32

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

956 m + 00:04:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR