

VALDIR DELGADO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - ESPORTE CLUBE SAO BENTO
108 ANOS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

AASP SOROCABA



Nº DO ATLETA

84



CLASSIFICAÇÃO 45 MF

9 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:53:25



TEMPO BRUTO

07:59:55



PACE

DP: 10000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,232km/h

CAMPEÃO DA PROVA

07:40:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:22

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

2259 m + 00:12:03