

ADRIANO ALVES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - ESPORTE CLUBE SAO BENTO 108
ANOS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

CORREDORES INSER



Nº DO ATLETA

573



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

7 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:00



TEMPO BRUTO

00:25:07



PACE

DP: 5000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:43

DIFERENÇA

1567 m + 00:07:50

DIFERENÇA

1257 m + 00:06:17