

FRANCIMAR DE CASTRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - ESPORTE CLUBE SAO BENTO 108
ANOS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

VO2MATT



Nº DO ATLETA

593



CLASSIFICAÇÃO 2 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:17:17



TEMPO BRUTO

00:17:18



PACE

DP: 5000m - 00:03:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,358km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:08

DIFERENÇA

39 m + 00:00:08

DIFERENÇA

-242 m +

FASDESIGNER.COM.BR