

JOSE DIEGO MARTINS DE QUEIROZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - ESPORTE CLUBE SAO BENTO 108
ANOS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

631



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

11 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:19



TEMPO BRUTO

00:27:15



PACE

DP: 5000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,400km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:43

DIFERENÇA

1743 m + 00:09:09

DIFERENÇA

1448 m + 00:07:36