

ABEL ALVES DO AMARAL

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - ESPORTE CLUBE SAO BENTO 108
ANOS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

MERCADO IMPERADOR



Nº DO ATLETA

648



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

6 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:26:25



TEMPO BRUTO

00:26:28



PACE

DP: 5000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,356km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:57

DIFERENÇA

1756 m + 00:09:15

DIFERENÇA

1038 m + 00:05:28