VALDIR DE ALMEIDA HESSEL

MODALIDADE 5KM

FICHA DE DESEMPENHO

	28/11/21 SOROCABA/SP
EQUIPE	MERCADO IMPERADOR
Nº DO ATLETA	649
CLASSIFICAÇÃO	19 MF — 8 M-40-49
TEMPO LÍQUIDO	00:22:46
TEMPO BRUTO	00:22:50
PACE	DP: 5000m - 00:04:33min/km
VELOCIDADE MÉDIA	13,177km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:17:10	00:18:08
DIFERENÇA	DIFERENÇA
1231 m + 00:05:36	1018 m + 00:04:38



CERTIFICADO

5KM - ESPORTE CLUBE SAO BENTO 108 ANOS

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO