

JOSE CLODOALDO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE

RCC RUNNERS



Nº DO ATLETA

2014



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:58:35



TEMPO BRUTO

00:59:05



PACE

DP: 10000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,242km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:54:50

DIFERENÇA

3462 m + 00:20:15

DIFERENÇA

641 m + 00:03:45