

NEMIAS DA SILVA PEREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE

VENTUS RUNNER S



Nº DO ATLETA

2020



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

8 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:56:15



TEMPO BRUTO

00:57:51



PACE

DP: 10000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,667km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:52

DIFERENÇA

3190 m + 00:17:55

DIFERENÇA

1849 m + 00:10:23