

LUCAS MATEUS ROSA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE

EQUIPE RODRIGUES DE ATLETISMO



Nº DO ATLETA

2033



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

3 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:55:15



TEMPO BRUTO

00:55:30



PACE

DP: 10000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,860km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:49:22

DIFERENÇA

3066 m + 00:16:55

DIFERENÇA

1066 m + 00:05:53