

ADEMIR MOREIRA PALMEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE

ARS RUNNING



Nº DO ATLETA

2158



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:59:11



TEMPO BRUTO

00:59:30



PACE

DP: 10000m - 00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,138km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:53:50

DIFERENÇA

3534 m + 00:20:51

DIFERENÇA

907 m + 00:05:21